



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.03.2007 [主，教我明認你的旨意！]

誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。（若 8:51）



默想：

當時的以色列人，有眼不識泰山，認不出眼前的是天主子，還稱耶穌為附了魔的人…，瘋子。相比，熱切期待默西亞到來的西默盎，在聖神的感動下，認出了還是嬰孩的耶穌（路 2：25-28），西默盎所得到的恩寵實在不少！

從上面的例子，我們可不可以看到以色列人跟西默盎的分別？分別並不在於天主把多少恩寵給與西默盎，而是我們願不願意開放自己，接受天主的恩寵。其實天主願意把恩寵給我們每一個人，願意我們每一個人都得救。

我們有沒有常常準備好自己，淨化自己，接受聖神的充滿，讓我們的身心靈都能成為一個適合耶穌居住的地方？

行動：聖神啊，我軟弱，你明白。我渴望你的聖寵，我願意打開我的心，求你充滿

我，鑑察我的心，引領我，教我不斷悔改，並賜我從你而來的聰明智慧，讓我能分辨是非好壞，分辨出天主的旨意，時常行走在你喜悅的道路上。因為我深信，只有天主的恩典是永恆和不變的。